Español III—Capítulo 3.1 ¿Cómo te sientes?

**LAS PARTES DEL CUERPO (1)**

El codo: elbow

El corazón: heart

El cuello: neck

El dedo (de pie): finger (toe)

El hueso: bone

El oído: inner ear

El pecho: chest

La cara: face

La espalda: back

La garganta: throat

La lengua: tongue

La nariz: nose

La panza: belly

Los pulmones: lungs

**LOS LUGARES (1)**

El consultorio: doctor’s office

El hospital: hospital

La sala de emergencia: emergency room

**LOS ADJETIVOS (1)**

Apropiado, -a: appropriate

Enfermo, -a: sick

Estresado, -a: stressed out

Lleno, -a: full

Nutritivo, -a: nutritious

Roto, -a: broken

Saludable: heathly

Vacío, -a: empty

**LAS ACCIONES (1)**

Abrir: to open

Aconsejar: to advise

Aguantar: to tolerate, stand, put up with

Contener (ie): to contain

Desarrollar: to develop

Descansar: to rest

Enfermarse: to get sick

Estar en forma: to be in shape

Evitar: to avoid

Examinar: to examine

Exigir (yo- exijo): to demand

Hacer ejercicio: to exercise

Incluir (y): to include

Medir (i): to measure (use with height)

 Pies: feet

 Pulgadas: inches

Mejorarse: to get better, improve

Poner(le) la inyección: to give a shot

Quedarse en cama: to stay in bed

Quejarse: to whine, complain

Recetar: to prescribe

Recomendar(le) (ie): to recommend

Relajarse: to relax

Respirar: to breath

Saltar una comida: to skip a meal

Tener (ie) ganas (de + infinitivo): to want (to \_\_)

Tomar: to take

**LOS PROBLEMAS Y SÍNTOMAS (2)**

El golpe: bruise

El resfriado: cold

El síntoma: symptom

Estornudar: to sneeze

La alergia: allergy

La enfermedad: illness

La gripe: flu

La infección: infection

La tos: cough

Los escalofríos: chills

Romper(se)/quebrar(se): to break

Sentirse (ie) bien/mal/fatal: to feel

good/bad/awful

Tener (ie) calor: to be hot

Tener (ie) fiebre: to have a fever

Tener (ie) frio: to be cold

Tener (ie) hambre: to be hungry

Tener (ie) sed: to be thirst

Tener (ie) un resfriado: to have a cold

Toser: to cough

**LAS PERSONAS (2)**

El doctor, la doctora: doctor

El enfermero, la enfermera: nurse

El médico, la médica: doctor

El/la paciente: patient

**LAS COSAS (2)**

El antibiótico: antibiotic

El consejo: advice

El estrés: stress

El hábito alimenticio: eating habits

El jarabe: syrup

El peso: weight

El yeso: cast

La aspirina: aspirin

La bolsa de hielo: ice pack

La cirugía: surgery

La comida basura: junk food

La curita: bandaid

La dieta: diet

La edad: age

La energía: energy

La estatura: height

La manera: way

La medicina: medicine

Las muletas: crutches

La pastilla: pill

La radiografía: x-ray

La receta: prescription

La salud: heath

La toalla calentadora: heating pad

La vitamina: vitamin

**MÁS (2)**

¡Ay!: Oh!

¡Caramba!: My goodness! Good grief!

Pobrecito, -a: Poor baby/bless your heart

¡Qué te sientas mejor!: Feel better!

¡Salud!: Bless you!